

尼巖城跡

(JR 長野駅からの公共交通 ①赤柴線利用の場合 ※平日のみ運行)

※池田の宮登山口からのコースの場合

長野駅→松代駅バス停 [アルピコ交通](#) 30 古戦場経由松代線

松代駅バス停→東条小学校前バス停 赤柴線 ([長野市](#))

時刻 (抜粋) 2023 年 1 月 31 日現在 ※時刻は変わる場合があります。交通事業者ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

バス 行き	長野駅 3 番のりば 発	7:30	8:00	11:15	11:45	12:15	
	松代駅 バス停着	8:05	8:35	11:43	12:13	12:43	
バス ス	松代駅 発		8:36			12:46	
	東条小学校 着		8:47			12:57	

バス 帰	東条小学校 発	9:13		13:23		17:18	
	松代駅 着	9:21		13:31		17:26	
バス り	松代駅 発	9:35	10:00	14:00	14:30	17:30	17:50
	JR 長野駅 着	10:04	10:29	14:29	14:59	18:04	18:29

◇JR 長野駅善光寺口 3 番のりばから 「古戦場経由松代線」松代高校行き 乗車 (約 35 分、片道 660 円)

◇松代駅バス停降車。松代駅バス停から 赤柴線 乗車 (約 11 分、片道 250 円)

◇東条小学校バス停にて降車。東条小学校を右手にし、交差点を渡って直進し、徒歩約 5 分。

◇左手に鳥居が見えるので、鳥居をくぐり参道を進む。

◇突き当りの舗装路を右折すると、玉依比売命神社 (池田の宮) が左手に見えてくる。そのまま舗装路を通り過ぎると、社殿の裏に登山口、トレッキングのマップポストがある。

◇登山口から約 1 時間 30 分で尼巖城跡 (山頂)。

◇尼巖城跡から約 1 時間 30 分で池田の宮登山口、さらに約 5 分で東条小学校バス停。

(JR 長野駅からの公共交通 ②最寄りのバス停 (御安))

時刻表 (抜粋) 2023 年 1 月 31 日現在 ※時刻は変わる場合があります。交通事業者ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

平日

行き	長野駅 3 番のりば 発	8:00	8:30	9:00	9:20	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45
	御安 バス停着	8:39	9:09	9:32	9:52	10:17	10:47	11:17	11:47	12:17

帰り	御安 発	12:26	12:56	13:26	13:56	14:26	14:56	15:26	15:56	16:26
	長野駅着	12:59	13:29	13:59	14:29	14:59	15:29	15:59	16:29	16:59

土休日

行	長野駅 3 番のりば 発	8:15	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45
---	--------------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

き	御安 バス停着	8:47	9:17	9:47	10:17	10:47	11:17	11:47	12:17
---	---------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------

帰 り	御安 発	12:26	12:56	13:26	13:56	14:26	14:56	15:26	15:56	16:26
	長野駅着	12:59	13:29	13:59	14:29	14:59	15:29	15:59	16:29	16:59

◇長野駅善光寺口 3 番のりばバス停から 「古戦場経由松代線」松代高校行き 乗車（約 32 分、片道 660 円）

◇御安バス停にて降車。バス進行方向と逆側へ戻る感じで、薬局の角を右折する。道なりに徒歩約 30 分で、玉依比売命神社（池田の宮）参道の鳥居に到着する。

（JR 長野駅からの公共交通③金井山線利用の場合 ※平日のみ運行）

路線バス：アルピコ交通 48 金井山線 ([アルピコ交通](#))

時刻表（抜粋） 2023 年 3 月 1 日現在 ※時刻は変わる場合があります。交通事業者ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

※平日のみ

行 き	長野駅 4 番のりば 発	8:55	10:45
	松代温泉 バス停 着	9:35	11:25

帰 り	松代温泉 発	12:43	15:38
	長野駅着	13:27	16:22

◇長野駅善光寺口 4 番のりばバス停 「金井山線」松代行き 乗車（約 40 分、片道 660 円）

◇松代温泉バス停（黄金の湯松代荘前）にて降車。松代荘を出て左側（南）方向へ進む。

◇突き当りで左折する。右手側に東条小学校を見ながら進み、交差点を渡って直進し、徒歩約 5 分。

◇左手に鳥居が見えるので、鳥居をくぐり参道を進む。

◇突き当りの舗装路を右折すると、玉依比売命神社（池田の宮）が左手に見えてくる。そのまま舗装路を通り過ぎると、社殿の裏に登山口、トレッキングのマップポストがある。

（松代温泉バス停から登山口まで徒歩約 15 分）

◇登山口から約 1 時間 30 分で尼巖城跡（山頂）。

◇尼巖城跡から約 1 時間 30 分で池田の宮登山口、さらに約 15 分で松代温泉バス停。